



Pilotes **COMPETITEURS** tous âges

### **DATE/HORAIRES**

01 MARS : 9h30 / 16h30  
Piste de **MOZAC**

### **ENCADREMENT**

Willy QUEYREL #5 MONDE 2012  
B.E / BF3 + moniteur BF1 si besoin

### **PROGRAMME**

- Perfectionnement Technique
- Travail physique (Force / Vitesse)
- Affûtage course (technico-tactique)

### **INSCRIPTIONS**

20€ / pilote (*places limitées*)  
[coach\\_bco@yahoo.fr](mailto:coach_bco@yahoo.fr) / 06.82.02.66.09

*\*Le repas sera tiré du sac / prévoir matériel de crevaision*